DEIN STUDIO IN DORTMUND

KURSPLAN

FITNESS PLACE
THE QUALITY FITNESS COMPANY

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:15 UHR REHA						
10:00 UHR BOP		10:00 UHR Zirkeltraining	9:00 UHR REHA	9:30 UHR Fitmix		11:00 UHR BEASTMODE
			10:00 UHR Pilates	10:30 UHR Yoga		12:00 UHR EU Weights
						13:00 UHR Zumba
16:00 UHR REHA						14:00 UHR Bauch Express
16:45 UHR REHA						
	17:30 UHR Yoga			17:30 UHR REHA		
18:00 UHR Perfect Body		18:00 UHR Zumba	18:00 UHR Power Dumbbell	18:30 UHR Perfect Body		
19:15 UHR Mobility	19:00 UHR Acrobo	19:00 UHR JUMP	19:00 UHR EU Tae Bo			
	20:00 UHR Yoga Moods					